

Jyväskylän Ikääntyvien yliopisto

Syyslukukausi
2023



JYVÄSKYLÄN
KESÄYLIOPISTO

www.jyu.fi/ikis

SISÄLLYSLUETTELO

| | |
|---|---|
| LUENTOSARJATOIMINTA | 6 |
| TERVEYS, HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENNOT..... | 6 |
| YLEISLUENNOT..... | 7 |
| KESTÄVÄ KEITTIÖ - HYVINVOINTIA KEHOLLE, MIELELLE JA YMPÄRISTÖLLE | 8 |

SEMINAARIT JA KURSSIT

| | |
|---|-----------|
| FILOSOFIA, HISTORIA, SUKUTUTKIMUS JA YHTEISKUNTA | 9 |
| IKIS-VIISAUS-FILOSOFIPIIRI | 9 |
| MEDIAKAHVILA-KESKUSTELURYHMÄ | 9 |
| SUKUTUTKIMUS JA GENI | 10 |
| DIGITAALINEN SUKUTUTKIMUS | 10 |
| SUKUTUTKIMUS JA DNA..... | 11 |
| ORTODOKSINEN SUKUTUTKIMUS..... | 11 |
| KIELET | 11 |
| ENGLANNIN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ | 11 |
| ITALIAN KIELEN PERUSKURSSI | 12 |
| ITALIAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI | 12 |
| ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI | 13 |
| RANSKAN KIELEN ALKEISKURSSI | 13 |
| RANSKAN KIELEN JATKOKURSSI | 14 |
| RANSKAN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI | 14 |
| RANSKAN KIELEN KURSSI KIELTÄ JO OSAAVILLE | 14 |
| SAKSAN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ | 15 |
| VENÄJÄN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ | 15 |
| KULINAARISET SEMINAARIT | 16 |
| KULINARIAA VIINEISTÄ KIINNOSTUNEILLE | 16 |
| NOJATUOLIMATKOJA MAAILMALLE..... | 16 |
| TOSCANAN PÄÄKAUPUNKI - FIRENZE | 16 |
| RANSKAN KIEHTOVA NIZZA JA SEN VANHAKAUPUNKI | 17 |
| KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN | 17 |
| LUKUPIIRI | 17 |
| LUOVA KIRJOITTAMINEN | 17 |
| MUSIIKKI JA KUVATAIDE | 18 |
| IKIS-KUORO | 18 |
| LAULURYHMÄ AKORDIS..... | 18 |
| THE GRAND OLD BIG BAND..... | 19 |
| KLASSISEN MUSIIKIN TEEMASEMINAARI: KAMARIMUSIIKKI..... | 19 |
| KUVATAIDE MEILLÄ JA MAAILMALLA: KESKI-AMERIKAN MAAT | 19 |

TIETOTEKNIikkaOPETUS

| | |
|---|-----------|
| MAKSUTTOMAT DIGITIEETOISKUT ARJEN AVUKSI | 20 |
| ÄLYLAITE- JA TIETOTEKNIikkAKURSSIT | 20 |
| DIGITAALINEN SUKUTUTKIMUS..... | 21 |
| TIETOTEKNIIKAN PERUSTAITOJA ALOITTELIJOILLE | 21 |
| KURSSI TIETOKONEEN KÄYTÖN TUEKSI | 21 |
| HYVINVOINTIALUEEN DIGIPALVELUT TUTUIKSI..... | 22 |
| APPLE-LAITTEIDEN KÄYTTÖKURSSI | 22 |
| ANDROID-LAITTEIDEN JATKOKURSSI..... | 23 |
| IPHONE JA IPAD -JATKOKURSSI..... | 23 |
| TABLETTI TIETOKONEEN KORVAAJANA -KURSSI..... | 24 |
| GOOGLEN PILVIPALVELUIDEN HYÖDYNTÄMINEN -KURSSI..... | 24 |
| KUVANKÄSITTELYKURSSI | 24 |
| KUVAT KIRJAKSI -KURSSI..... | 25 |
| IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON DIGINEUVOJAT | 26 |
| DIGINEUVONTAPAIKAT SYKSYLLÄ 2023..... | 26 |

VIERAILUT JA OPINTOMATKAT

| | |
|--|----|
| AALTO 2 - OPASTETTU TUTUSTUMISKÄYNTI..... | 27 |
| ILTATUNNELMIA KEHÄ VIHREÄLLÄ..... | 28 |
| MAAKUNTA- JA LUONTORETKI HANKASALMELLE | 28 |
| EVITA - MUSIKAALI KÖYHIEN KUNINGATTARESTA..... | 29 |
| ÄLÄ PUKEUDU PÄIVÄLLISELLE | 29 |
| KULTTUURIRETKI HELSINKIIN | 29 |
| E-URHEILU ELI KILPAPELAAMINEN TUTUKSI JAMK:LLA | 29 |
| ENNAKKOTIETOJA KEVÄÄSTÄ 2024..... | 30 |

| | |
|--|-----------|
| TIEDETTÄ KAIKILLE | 30 |
| AVOIN YLIOPISTO-OPETUS JYVÄSKYLÄSSÄ | 31 |
| IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENNOT YHTEISTYÖOPISTOISSA..... | 31 |

ILMOITTAUTUMISET, MAKSUT JA PERUMINEN

| | |
|--------------------------|----|
| OPISKELIJAKORTTI | 34 |
| MAKSUT JYVÄSKYLÄSSÄ..... | 34 |
| PERUMISEHDOT | 34 |

VERKKO-OPISKELUN TUEKSI

| | |
|---|----|
| LUENTOJEN SEURAAMINEN VERKOSSA | 35 |
| VERKKOKURSSIT JA -SEMINAARIT | 35 |
| JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI TARJOAA | 37 |
| JYVÄSKYLÄN YLIOPISTON ALUEEN KARTTA | 41 |
| ILMOITTAUTUMISLOMAKE, SYKSY 2023 | 43 |

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON OHJELMAN SUUNNITTELU

Ikis-opiskelijoista koottu suunnitteluryhmä työstää luentosarjat, kurssitarjonnan ja opintomatkat osallistujien toiveiden pohjalta. Voit kertoa toiveesi luentojen yhteydessä tai antaa palautetta sähköpostitse: ikis@jyu.fi

Suunnitteluryhmän jäsenet 2021-2023

Salvi Hannu, puheenjohtaja, hannu.salvi@gmail.com

| | |
|-----------------------|----------------------|
| Eskola Päivi | Fredrikson Kristiina |
| Ikonen Hannu | Knuuttila Jaakko |
| Kokkonen Olavi | Lehtinen Marja, vpj. |
| Lundstedt Seppo | Meriläinen Leena |
| Mäkinen Marketta | Pitkänen Maija |
| Saltevo Juha | Suokas Kirsi |
| Valkonen Mikko | Äijänen Tapani |
| Rossi Jaana, sihteeri | |

Ikääntyvien yliopiston edustus Jyväskylän kaupungin vanhusneuvostossa: Leena Hirvonen, hirvoleena@gmail.com; varajäsen Liisa Kirveskangas, liiskir@gmail.com

ILAHDUTA YSTÄVÄÄSI IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LAHJAKORTILLA

Voit ostaa meiltä ystävällesi lahjakortin yksittäisille luennoille tai vaikka koko luentosarjan.

Myös vapaavalintainen seminaari tai tietotekniikkakurssi saattaisi olla mieluinen.

Lahjakortteja haluamallesi summalle saat kesäyliopiston toimistosta sekä Ikis-luentojen yhteydessä.



TERVETULOA IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTOON!

Ikääntyvien yliopisto tarjoaa sivistyksellistä sisältöä arkeen. Ikääntyvien yliopisto on tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnallisesta keskustelusta ja itsensä kehittamisestä kiinnostuneiden kohtaamispaikka. Syksyn ohjelmaan on koottu osallistujien toiveisiin vastaten ajankohtaisia alustoja, kursseja ja elämyksellisiä opintomatkoja.

Keskiviikkoisin järjestettäviä luentoja voi oman valinnan mukaan seurata Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa, verkkovälitteisesti kotikoneelta tai yhteistyöopistoillamme ympäri Suomen (kts. opistot sivulta 31). Ensisijaisesti suosittelemme salissa osallistumista, sillä uuden tiedon ohella liikunta ja kohtaamiset tekevät hyvää!

Osan kursseista järjestämme samansisältöisinä sekä verkossa että lähiopetuksena, jolloin on mahdollista valita itselle sopivin osallistumistapa. Opiskeluun verkossa saa tarvittaessa neuvoja henkilökunnalta, opettajilta ja digineuvojilta (aiemmin nimellä Geronet-tutorit).

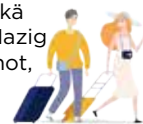
Oppi mielen tiellä pitää!

Jyväskylän Ikääntyvien yliopistotoiminnan mahdollistaa Jyväskylän yliopiston, kaupungin ja kesäyliopiston yhteistyö. Olemme osa Jyväskylän yliopiston Tiedettä kaikille -toimintaa.

Kulttuurimatka Andalusiaan 8 pv

3.-10.12.23 8 pv, hinta alk. **1540 €**

Isäntinä Kaj ja Marianne Kunnas sekä sellisti Jussi Makkonen ja pianisti Nazig Azezian. Hintaan sis. majoitus, lennot, retket, konsertit ja puolihoito.



Pohjolan Matka

pohjolanmatka.fi | p. 0201 303 303

8,35 snt/puh + 16,69 snt/min

LUENTOSARJATOIMINTA

Luentoja voi seurata keskiviikkoisin klo 14.00–16.00 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa (C 1) tai verkossa. Luennoille ovat tervetulleita kaikki aiheista kiinnostuneet. **Luennot katsottavissa vain reaaliajassa!**

ILMOITTAUTUMISET

Ilmoittautumiset verkossa www.jyu.fi/ikis tai paperilomakkeella (kts. s. 43).

Voit ilmoittautua kokonaisuun luentosarjoihin tai valita seuraavasi yksittäisiä luentoja.

Ilmoittautuessasi verkkoluentojen tilaajaksi yksittäisille luennoille, saat tiedoksesi kummankin sarjan luennot.

Lähetämme ilmoittautuneille viikoittain vaihtuvan luentokohtaisen linkin sähköpostitse luentopäivänä klo 10.00 mennessä.

Luentosarjat: Hinta 35 €/luentosarja maksetaan verkkoilmoittautumisen yhteydessä tai erikseen lähetettävällä laskulla.

Yksittäiset luennot: 6 €/luento/osallistuja. Verkosta luentoja seuraavat pitävät kirjaa katsomiensa luentojen määrästä ja maksavat nuo kerrat lukukauden päätteeksi sähköpostitse lähetettävällä avoimella laskulla.

TERVEYS, HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENNOT

- 13.9. **Koko maailma ikääntyy ja me sen mukana**
Professori Vappu Taipale
- 27.9. **Mineraalivarat ja kaivostoiminta Suomessa**
Professori Kari Heiskanen, Aalto-yliopisto
Suomalaisten luottamus kaivostoiminnan sääntelyyn
Kommenttipuheenvuoro professori Tapio Litmanen, JYU
- 11.10. **Syrjäytymisen ja väkivaltaisuuden biologiset ja psykososiaaliset taustatekijät (etäluento)**
Työelämäprofessori, asiantuntijaylilääkäri Hannu Lauerma, TY, Psykiatrinen vankisairaala, TYKS:n oikeuspsykiatria

- 25.10. **Aika. Tila. Liike.**
Valokuvaaja Elina Brotherus
Tutustu myös taidenäyttelyihin s. 38!
- 8.11. **Mitä minun pitäisi tietää kivusta ja sen hoidosta?**
Professori Teijo Saari, TY
- 22.11. **Aivot, keho ja mieli - aivotutkimuksen uudet trendit**
Apulaisprofessori Tiina Parviainen, JYU
- 13.12. **Musiikki elämän voimavarana**
Professori Suvi Saarikallio, JYU

YLEISLUENNOT

- 20.9. **Saamelaisten asema Suomessa**
Professori Veli-Pekka Lehtola, OY
- 4.10. **Muuttunut ja entistä aktiivisempi vanhuus**
Gerontologian ja kansanterveyden professori
Taina Rantanen, JYU
- 18.10. **Tekoäly, ChatGPT ja arjen kehitysnäkymät**
Tutkijatohtori Anna-Maria Raita-Hakola, JYU
- 1.11. **Nälkävuosista koronaepidemiaan - 160 vuotta suomalaisia talouskriisejä (etäluento)**
Professori Roope Uusitalo, HY
- 15.11. **Rikostutkimustaidon historiaa**
Tietokirjailija, komisario Mikko Porvali
- 29.11. **Ihmisyys ja ihmisenä elämisen isot kysymykset**
Turun arkkihippakunnan piispa Mari Leppänen
Musiikkiesitys, esiintyjä ilmoitetaan myöhemmin.

KESTÄVÄ KEITTIÖ – HYVINVOINTIA KEHOLLE, MIELELLE JA YMPÄRISTÖLLE

Luentosarjojen rinnalla kulkevat maksuttomat tietoiskut ikääntyvien terveyttä edistävistä ruokavaliosta. Uusiin ikääntyneiden ruokasuosituksiin perustuvat luennot järjestetään yhdessä Valtion ravitsemusneuvottelukunnan kanssa. Ravitsemuksen huippuasiantuntijat tarjoavat painavaa asiaa ravitsemuksesta kevyessä 30 minuutin paketissa. Tule mukaan langoille tai katso tallenteena torstaisin klo 17.00–17.30.

- 14.9. **Hyvä paha rasva! Miten käsitys rasvasta on muuttunut vuosikymmenten varrella**
Professori emeritus, Timo Strandberg, HY ja OY, HUS, Sisätaudit ja kuntoutus
- 5.10. **Liikkuminen ja ravinto – tehokas pari toimintakyvyn ylläpitämiseen**
Erityisasiantuntija Satu Jyväkorpi, VRN
- 2.11. **Ruokamuutos pulavuosista nykypäivään – kokemukset kestäviin ratkaisuihin**
ETT, elintarviketieteiden tohtori, Kaija Rautavirta
- 23.11. **Viisi osa-aluetta aivoterveysten ylläpitämisessä – FINGER-toimintamalli**
LT, dosentti Tiia Ngandu, tutkimuspäällikkö, THL

Lyhenteet

HY = Helsingin yliopisto
JYU = Jyväskylän yliopisto
OY = Oulun yliopisto
THL = Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
TY = Turun yliopisto
TYKS = Turun yliopistollinen keskussairaala
VRN = Valtion ravitsemusneuvottelukunta

SEMINAARIT JA KURSSIT

Seminaareihin ja kursseille ilmoittaudutaan syys- ja kevätlukukausittain. Ilmoittauduthan viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Mikäli ilmoittautuneita ei ole tarpeeksi, joudumme perumaan seminaarin/kurssin. **Osaan seminaareista ja kursseista päättyy ilmoittautuminen jo ennen syyslukukauden luentojen aloitusta (13.9.)**. Katso ilmoittautumisohjeet s. 33.

FILOSOFIA, HISTORIA, SUKUTUTKIMUS JA YHTEISKUNTA

IKIS-VIISAUS-FILOSOFIAPIIRI

Lähtökohtana on osallistujien oma viisaus: erilaiset kokemukset, käsitykset ja tieto. Ryhmäläiset saavat luettavakseen eri teemoihin liittyviä tekstikatkelmia, joita pohditaan yhdessä. Kokoontumisissa tutustutaan sekä klassikkoihin että uudempiin teksteihin filosofian eri osa-alueilta ja aikakausilta. Ryhmään ovat tervetulleita sekä aiemmin filosofiaa harrastaneet että vasta-alkajat. Piiri toimii osallistujalähtöisesti. Pohdittavaksi valitaan ryhmäläisiä kiinnostavia teemoja, joista keskustellaan vapaasti.

Lähiopetus

Ohjaaja FM, YTM Hannu Nikulainen

Aika torstaisin klo 10.00–12.00

28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B116 Tietoniekkä

Hinta 50 €

Ilmoittautumiset 20.9. mennessä

MEDIAKAHVILA-KESKUSTELURYHMÄ

Medialla on yhteiskunnassa paljon valtaa. Mediaa nimitetäänkin usein vallan vahtikoiraaksi. Mutta mitä median vallalla oikeastaan tarkoitetaan, ja millaista valta on? Entä millaisia ongelmia tai hyötyjä valta voi synnyttää? Näihin ja muihin mediaan liittyviin aiheisiin sukelletaan uudessa Jälkiviisaat-tyyppisessä keskusteluryhmässä. Keskustelussa pureudutaan myös esillä oleviin ajankohtaisiin aiheisiin ja pohditaan median roolia eri näkökulmista.

Lähikokoontumiset

Ohjaaja toimittaja, poliitikko Eila Tiainen

Aika torstaisin klo 9.30–11.00

28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B118 Taitoniekka

Hinta 20 €

Ilmoittautumiset 20.9. mennessä

Toteutetaan yhteistyössä Keski-suomalaisen ja Jyväskylän yliopiston Tiedettä kaikille -toiminnan kanssa.

SUKUTUTKIMUS JA GENI

Haluatko oppia hyödyntämään Geniä, sukututkimuksen yhteisjulkaisualustaa omissa tutkimuksissa? Kurssi lähtee liikkeelle alkeista sukututkimusesimerkin avulla ja saat vinkkejä mm. oman suvun tietojen tallentamiseen ja sukutietojen varmistamiseen alkuperäisistä lähteistä. Käymme myös läpi tietosuojalakeja ja lähdemerkintöjen tekemistä. Geniä voi käyttää maksuttomasti Basic-jäsenenä. Kurssilaiset saavat käyttöönsä Suomen Sukuhistoriallisen Yhdistyksen jäsentunnukset.

Verkko-opetus

Kouluttajat Reijo Savola ja Ritva Sampio

Aika lauantai 23.9. klo 10.00-11.30 ja 12.00-13.30

Hinta 35 €

Ilmoittautumiset 16.9. mennessä

Toteutetaan yhteistyössä SnellmanEDUn kanssa.

DIGITAALINEN SUKUTUTKIMUS

Kurssilla etsitään suvun tietoja muistitieto-, paperi- ja monipuolisista verkkolähteistä. Opetellaan tietojen tallentamista ja tulostamista, tutustutaan verkon sukupuu-alustoihin ja geneettiseen sukututkimukseen, käsitellään sukututkimuksen eettisiä sääntöjä ja käytänteitä. Kurssilla käytettävästä Sukujutut-ohjelmasta on olemassa ilmainen testiversio, jonka osallistujan toivotaan tallentavan omalle koneelleen. Oma kannettava tietokone mukaan! Kurssilainen voi myös pelkästään seurata Sukujutut-ohjelman käyttöä ilman omaa konetta, sillä joka kerta puolet ajasta on nettihakua, joka onnistuu luokan koneilla.

Lähiopetus

Ohjaaja seniориopettaja-informaattikko Kristiina Åberg

Aika maanantaisin ja tiistaisin klo 9.00-12.00

2.10., 3.10., 9.10., 10.10.

Paikka Mattilanniemi (Ahlmankatu 2)

atk-luokka MaD 205

Hinta 35 €

Ilmoittautumiset 25.9. mennessä

SUKUTUTKIMUS JA DNA

Sukututkimus on saanut uusia ulottuvuuksia, kun perinteiseen sukututkimukseen on yhdistetty geneettinen sukututkimus DNA-testien avulla. Kurssilla käydään läpi asiakirjalähteitä, joiden avulla voi selvittää esim. tuntemattomaksi jäänyttä isoisää. Perehdytään sukulaisuksiin varmentamiseen tarvittavien DNA-testien valintaan ja tulkintaan sekä isälinjaisiin testeihin, haploryymiin ja isälinjaisten testien käyttöön. Kurssin jälkeen opiskelija osaa valita oikean DNA-testin omiin sukututkimustarpeisiin ja tulkita testien tuloksia.

Verkko-opetus

Kouluttajat FM, sukututkimusopettaja Jere Markkanen ja Ritva Sampio

Aika keskiviikko 4.10. ja 11.10. klo 17.30-19.00

Hinta 45 €

Ilmoittautumiset 27.9. mennessä

Toteutetaan yhteistyössä SnellmanEDUn kanssa.

ORTODOKSINEN SUKUTUTKIMUS

Tervetuloa tutustumaan ortodoksiin sukujuuriin. Kurssilla käsitellään ortodoksisen sukututkimuksen tavoitteita ja erityispiirteitä sekä hieman ortodoksisukujen historiaa. Tutustumme sukututkimuksen perusaineistoihin ja aineistokokoelmiin sekä KatiHan ja henkikirjojen käyttöön. Käymme läpi käytännön esimerkein sukututkimuksen tekoa tutkittaessa sukujuuria luovutetusta Karjalasta, Suomen Pohjois-Karjalasta sekä Aunuksen ja Vienen Karjalasta.

Verkko-opetus

Kouluttajat Reijo Savola ja Ritva Sampio

Aika lauantai 2.12. klo 10.00-11.30 ja 12.00-13.30

Hinta 35 €

Ilmoittautumiset 25.11. mennessä

Toteutetaan yhteistyössä SnellmanEDUn kanssa.

KIELET

ENGLANNIN KIELEN Keskusteluryhmä - A TIME TO TALK WITH EACH OTHER

Virkistä kielitaitoasi rennosti englanninkielisen keskustelun ja harjoitteiden parissa. Keskustelun ohella palautetaan mieleen suomen ja englannin kielen äänne-eroja, jotta puhumisesta tulee entistä selkeämpää. Tapaamisten

teemat ja harjoitukset valitaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ryhmä sopii kaikille, jotka jo osaavat ilmaista perusasioita englanniksi, mutta kaipaavat vahvistusta keskustelutaitoihin.

Opettaja englannin kielen opettaja Tim Whale

Hinta 60 €/kurssi

Ilmoittautumiset ryhmään 11.9. mennessä

Lähiopetus

Aika maanantaisin klo 10.00-11.30

18.9., 25.9., 2.10., 9.10., (vko 42 ei opetusta), 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B116 Tietoniekkä

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika maanantaisin klo 17.00-18.30

18.9., 25.9., 2.10., 9.10., (vko 42 ei opetusta), 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

ITALIAN KIELEN PERUSKURSSI - BUONGIORNO IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO!

Rauhallisesti etenevä kurssi jo hieman italian alkeita opiskelleille. Kurssilla opitaan selviytymään tavallisissa arkipäivän tilanteissa ja matkalla Italiassa. Kurssi on jatkoa kevään peruskurssille, jatkamme kappaleesta 7.

Oppikirja: Si parte! 1 Italiaa aikuisille (Rosa Daggetti & Katriina Veikkolainen).

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Opettaja italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

Aika maanantaisin klo 10.00-11.30

25.9., 2.10., 9.10., (vko 42 ei opetusta), 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12.

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 18.9. mennessä

ITALIAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI - ANDIAMO AVANTI!

Kurssilla jatketaan italian opiskelua rauhalliseen tahtiin, kertausta unohtamatta. Kurssi sopii italiaa jo jonkin verran opiskelleille, esim. aiemmin Ikääntyvien yliopiston italian peruskurssilla tai alkeisjatkokurssilla olleille. Kurssi on jatkoa kevään alkeisjatkokurssille, jatkamme opiskelua oppikirjan kappaleesta 9. **Oppikirja:** Si parte! 1 : Italiaa aikuisille (Rosa Daggetti & Katriina Veikkolainen).

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Opettaja italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

Aika tiistaisin klo 13.00-14.30

26.9., 3.10., 10.10., (vko 42 ei opetusta), 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 19.9. mennessä

ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI - ITALIANO PRATICO

Käytännön kielitaitoa vahvistava jatkotason kurssi sopii jo hieman pidempään italian kieltä opiskelleille. Rauhallisesti etenevällä kurssilla sukelletaan syvemmälle italialaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin, opitaan lisää rakenteita ja samalla vahvistetaan suullista ja kirjallista ilmaisua. Kurssi on jatkoa kevään jatkokurssille, jatkamme opiskelua kappaleesta 7. **Oppikirja:** Si parte! 2 (Rosa Daggetti - Pilvi Karjalainen - Mattia Retta - Sari Syrén)

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Opettaja italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

Aika tiistaisin klo 11.00-12.30

26.9., 3.10., 10.10., (vko 42 ei opetusta), 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 19.9. mennessä

RANSKAN KIELEN ALKEISKURSSI - BONJOUR IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Ranskan kielen alkeiskurssi kaikille ranskan kielestä ja Ranskan kulttuurista kiinnostuneille.

Oppikirja: C'est parfait ! 1. Alors, bienvenue au cours!

Opettaja FM Marjatta Abedi

Hinta 60 €/kurssi (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset ryhmään 11.9. mennessä

Lähiopetus

Aika maanantaisin klo 13.00-14.30

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Paikka Seminaarinmäki, Liikuntarakennus 18.9., 16.10.-20.11. sali L 207, 25.9.-2.10. sali L 142, 27.11. sali L 208

Verkko-opetus Teams-alustalla

Aika maanantaisin klo 15.30-17.00

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

RANSKAN KIELEN JATKOKURSSI – ON Y VA IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Kurssilla käymme läpi kielioppia, kartutamme sanastoa ja vahvistamme ääntämistä. Tavoitteena on selviytyä ranskan kielellä tavallisista arkipäivän tilanteista. **Oppikirja:** Chez Olivier 2 – ranskaa aikuisille. Bienvenue au cours!

Lähiopetus

Opettaja ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

Aika maanantaisin klo 10.00–11.30

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Paikka Seminaarinmäki, Liikuntarakennus

18.9., 16.10.–20.11. sali L 207, 25.9. ja 2.10. sali L 142, 27.11. sali L 208

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 11.9. mennessä

RANSKAN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI – ON Y VA TOUJOURS IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Kurssilla kartutamme edelleen kielitaitoa ja Ranskan kulttuurin tuntemusta. Unohtuneita asioita kertaamme tarpeen mukaan. **Oppikirja:** Chez Olivier 3 – ranskaa aikuisille. Venez étudier avec nous!

Verkko-opetus Teams-alustalla

Opettaja ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

Aika maanantaisin klo 17.00–18.30

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 11.9. mennessä

RANSKAN KIELEN KURSSI KIELTÄ JO OSAAVILLE – BONJOUR L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Kurssi ranskan kieltä jo useamman vuoden opiskelleille. Kertaamme kielioppia sekä laajennamme ja vahvistamme käytännön kielitaitoa keskusteluharjoituksin. Pääpaino on puhevalmiuden ja -rohkeuden vahvistamisessa eri arkipäivän tilanteissa. Bienvenue au cours pour discuter ensemble, en français évidemment! **Oppikirja:** C'est parfait ! 3

Opettaja ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

Hinta 60 €/kurssi (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset ryhmiin 11.9. mennessä

Lähiopetus

Aika maanantaisin klo 11.30–13.00

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Paikka Seminaarinmäki, Liikuntarakennus

18.9., 16.10.–20.11. sali L 207,

25.9. ja 2.10. sali L 142, 27.11. sali L 208

Verkko-opetus Teams-alustalla

Aika maanantaisin klo 18.30–20.00

18.9., 25.9., 2.10., (vko 41 ei opetusta), 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

SAKSAN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ

Aktivoidaan kielitaitoa mukavassa seurassa saksalaisen opettajan ohjaamana. Ryhmään ovat tervetulleita sekä vain vähän saksan kieltä käyttäneet että jo edistyneemmät taitajat. Keskustelupiirissä harjoitellaan arkipäivän tilanteita ja keskustellaan ajankohtaisista asioista. Harjoitusten teemat valitaan osallistujien toiveiden mukaan. Pääpaino on puhevalmiuden ja -rohkeuden vahvistamisessa.

Lähiopetus

Opettaja saksan kielen opettaja Petra Linderoos

Aika tiistaisin klo 14.00–15.30

19.9., 26.9., 3.10., 10.10., (vko 42 ei opetusta), 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B118 Taitoniekka, paitsi 3.10. sali B116 Tietoniekka

Hinta 60 € (kirja ei sisälly kurssimaksuun)

Ilmoittautumiset 11.9. mennessä

VENÄJÄN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ

Pikaviisiitti venäjän kieleen ja kulttuuriin. Kurssilla jatkamme tutustumista venäjän kielen saloihin ja kulttuurin erityispiirteisiin. Ryhmässä kuunnellaan ja luetaan tekstejä, keskustellaan eri aiheista ja harjoitellaan arkielämään liittyviä ilmaisia. Tunneilla käytössä opettajan materiaalit, ei erillistä oppikirjaa.

Lähiopetus

Opettaja yliopistonopettaja Alexei Lobski

Aika maanantaisin klo 16.00–17.30

18.9., 25.9., 2.10., 9.10., (vko 42 ei opetusta), 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Paikka Seminaarinmäki, D-rakennus, D 119

Hinta 60 €

Ilmoittautumiset 11.9. mennessä

KULINAARISET SEMINAARIT

Seminaareja herkkusuille ja ruoanlaiton ystäville.

KULINARIAA VIINEISTÄ KIINNOSTUNEILLE

Perehdytään hieman viinin valmistukseen, rypälelajikkeisiin ja viinialueisiin Euroopassa ja Uudessa maailmassa sekä maistellaan teemaan sopivia viinejä. Tutustutaan viinin ja ruoan yhdistämiseen. Syksyn teemoina Vuoden viinit 2023 (28.9.) sekä Harvinaisimmat rypäleet (26.10.). Kunkin kerran juomien ja pikkupurtavan kustannukset maksetaan kokoontumisen yhteydessä. Jos et omista seminaarissa tarvittavia maistelulaseja (6 kpl), voit ilmoittautumisen yhteydessä merkitä osallistuvasi yhteistilaukseen (n. 25 €), joka maksetaan ensimmäisessä kokoontumisessa.

Lähiopetus

Opettaja viiniesitelmöitsijä Sinikka Pihlaja

Aika torstaisin 28.9. ja 26.10. klo 16.30-18.30

Paikka Seminaarinmäki, Lyty

Hinta 15 € (sis. opetuksen, maistelukustannukset maksetaan kokoontumiskerroilla n. 10-20 €/kerta)

Ilmoittautumiset 15.9. mennessä

NOJATUOLIMATKOJA MAAILMALLE

TOSCANAN PÄÄKAUPUNKI - FIRENZE

Firenze - Toscanan helmistä kaunein, renessanssin ja taiteen kehto. Matkaamme taiteen maailmaan ja tutkimme sen kiehtovia henkilöahmoja, heidän koukeroisia rakkaustarinoitaan, vararikkoja ja häikäilemätöntä keinoteltua. Lorenzo Suurenmoisen elämästä on tehty lukuisia elokuvia ja hänen hohdokas elämänsä ei lakkaa kiinnostamasta. Tutkimme taianomaista kauneuden ja taiteen mekkaa Medicien tarinan ja maalausten valossa. Toteutetaan yhteistyössä Naantalien matkakaupan kanssa.

Verkkoesittely Zoom-alustalla

Opas Leena Knuutila

Aika tiistai 24.10. klo 17.00 - noin 18.00

Hinta 23 €

Ilmoittautumiset 5.10. mennessä

RANSKAN KIEHTOVA NIZZA JA SEN VANHAKAUPUNKI

Kesällä 2021 Unescon maailmanperintökohteeksi valittu Nizza on yksi Ranskan suosituimmista vierailukohteista ja kaunis vanhakaupunki on sen sydän. Kierroksella näet Nizzan värikkään sataman ja vanhan kaupungin pittoreskit nizzalaistalot, barokkikirkot, toriaukiot sekä Château-kukkulalta avautuvat näkymät Enkelten lahdelta. Kuljemme Parc Impérial - ja Cimiez-kortteleissa aristokraattien jalanjäljissä ja näemme mm. upean venäläisen kirkon, "la belle époque" -ajan loistohotellit sekä fransiskaaniuostarin puutarhan. Tutustumme komeaan keskusaukioon ja kävelemme maailmankuululla rantabulevardilla. Toteutetaan yhteistyössä Naantalien matkakaupan kanssa.

Verkkoesittely Zoom-alustalla

Opas Timo Hakola

Aika torstai 23.11. klo 17.00 - noin 18.00

Hinta 23 €

Ilmoittautumiset 6.11. mennessä

KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN

LUKUPIIRI

Lukupiirissä jaetaan lukukokemuksia kirjoista sekä niistä nousevia ajatuksia elämästä. Osallistujat esittelevät itse valitsemaansa kirjallisuutta. Kirjavalinnat tehdään yhdessä lukukauden ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Lähiopetus

Ohjaaja KTM Raija Läpäeri

Aika maanantaisin klo 14.00-16.00

25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B154 Kuvasto

Hinta 45 €

Ilmoittautumiset 18.9. mennessä

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Kurssilla tehdään monipuolisia ja luovuutta herätteleviä tekstikokeiluja proosan parissa. Draamaa ja lyriikkaakin voidaan kokeilla. Harjoituksissa kokeillaan erilaisia tyyli- ja lajeja ja etsitään omaa persoonallista ilmaisua. Kirjoittamisen ohella harjoitellaan palautteen antamista, vastaanottamista ja hyödyntämistä tekstin muokkaamisessa. Kirjallisuusteoriaakaan ei kokonaan unohdeta, vaan sen

käsitteistöä hyödynnetään tekstien tuottamisessa ja palautteen antamisessa. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo luovaa kirjoittamista harrastaneillekin. Lukukausi jakautuu teemoihin, joiden mukaisia tehtäviä työstetään sovitussa aikataulussa. Kirjoittamista rytmittää lähipaamiset.

Lähiopetus

Ohjaaja kirjoittamisen opettaja, FT Tiina Piilola

Aika torstaisin klo 12.00-14.00

14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde, sali B118 Taitoniekka

Hinta 45 €

Ilmoittautumiset 6.9. mennessä

MUSIIKKI JA KUVATAIDE

IKIS-KUORO

Kuoron toiminta mahdollistaa osallisuuden kokemuksen ja yhdessä tekemisen ilon! Kuorossa on monipuolisen ohjelmiston lisäksi lämmin ja rento tunnelma. Tervetuloa vanhat ja uudet laulajat!

Lähiopetus

Opettaja musiikkipedagogi Yufei Liu

Aika tiistaisin klo 16.00-18.00

22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., (vko 42 ei opetusta), 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

Paikka Seminaarinmäki, S-rakennus, S 212, paitsi 12.9. Musica, M 103

Hinta 65 €

Ilmoittautumiset 15.8. mennessä

LAULURYHMÄ AKORDIS

Laulamme hieman vaativampia lauluja pienessä ryhmässä moniäänisesti. Nuottien osaaminen katsotaan eduksi.

Lähiopetus

Opettaja musiikkipedagogi Yufei Liu

Aika tiistaisin klo 18.30-19.30

22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., (vko 42 ei opetusta), 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

Paikka Seminaarinmäki, S-rakennus, S 212, paitsi 12.9. Musica, M 103

Hinta 100 €

Ilmoittautumiset 15.8. mennessä

THE GRAND OLD BIG BAND

Ryhmä jatkaa toimintaansa. Pasuuna ja klarinetti mahtuu joukkoon. Jos omaat riittävän soitto- ja nuotinlukutaidon ja kaipaat mukavaa yhteissoittoseuraa, ota yhteyttä: Esa Markku Juutilainen, puh. 050 561 1863.

Lähiopetus

Ohjaaja Esa Markku Juutilainen

Aika maanantaisin klo 16.00-18.00

25.9., 2.10., 9.10., (vko 42 ei opetusta), 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 4.12., 11.12.

Paikka Kuokkalan yhtenäiskoulu, Liitukuja 4.

Hinta 70 €

Ilmoittautumiset 18.9. mennessä

KLASSISEN MUSIIKIN TEEMASEMINAARI: KAMARIMUSIIKKI

Syksyn seminaarissa tutustutaan klassismin ja romantiikan ajan kamarimusiikkiin. Luentojen aikana tutuiksi tulevat niin erilaiset kamarimusiikkikokoonpanot kuin myös huippusoittajat, ja tärkeimpien säveltäjien tuotantoon tutustutaan tarkoin valituin musiikinäyttein. Tervetuloa tutustumaan kamarimusiikin kiehtovaan maailmaan.

Lähiopetus

Opettaja laulopedagogi, viulisti, oopperalaulaja Heikki Niininen

Aika torstaisin klo 17.00-19.00

28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Paikka Seminaarinmäki, S-rakennus, S 212

Hinta 45 €

Ilmoittautumiset 20.9. mennessä

KUVATAIDE MEILLÄ JA MAAILMALLA: KESKI-AMERIKAN MAAT

Miten taide heijastaa ympäröivää todellisuutta 1900- ja 2000-luvun Suomessa ja maailmalla? Ryhmässä on mahdollisuus osallistua tai seurata keskustelua oman mieltymyksensä mukaan. Osallistuminen edellyttää taiteista kiinnostunutta mieltä, ei aiempaa asian harrastusta.

Ohjaaja kuvataiteilija Pertti Karjalainen

Hinta 45 € / ryhmä

Lähiopetus

Aika torstaisin klo 14.00-16.00

28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.

Paikka Seminaarinmäki, yliopiston kirjasto Lähde,

sali B116, Tietoniekka
Ilmoittautumiset 20.9. mennessä

Verkko-opetus Zoom-alustalla
Aika torstaisin klo 14.00-16.00
5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.
Ilmoittautumiset 27.9. mennessä

TIETOTEKNIikkaOPETUS

Ikääntyvien yliopistossa järjestetään tietotekniikkataitojen opetusta monin eri tavoin. Voit osallistua tietoisuiksi tai kursseille, löytää ratkaisuja verkossa olevista materiaaleista tai saada apua vertaisdigineuvojilta.

MAKSUTTOMAT DIGITIEOTOISKUT ARJEN AVUKSI

Tietoiskut tuovat ratkaisuja arjen digipulmiin. Kuullaan esittelyjä erilaisista verkkopalveluista ja opitaan hyödyllisiä taitoja. Esitykset tallennetaan ja ne ovat katsottavissa kahden viikon ajan. Katseluosoite löytyy Ikääntyvien yliopiston verkkosivuilta. **Ei ilmoittautumista, maksuton yleisötilaisuus!**

- Aika** tiistaisin klo 14.00-15.30
Paikka Jyväskylän kaupungin pääkirjaston Unonsali sekä verkossa
- 19.9. **Pilvipalveluiden hyödyntäminen**, Jari Kuskelin
17.10. **Vinkkejä älylaitteen käyttöön**, Tuukka Kivioja, JAMK
14.11. **Uudet maksutavat; maksaminen sähköisesti puhelimella ja muilla älylaitteilla** (esim. bussi- ja teatteriliput, kauppastokset, verkkokaupat), Tuukka Kivioja, JAMK
12.12. **Digitestamenti sekä sosiaalisen median tilien ja profiilien poistaminen läheisen kuoltua**, Tuukka Kivioja, JAMK

Tietoiskut järjestetään Ikääntyvien yliopiston ja Jyväskylän kaupunginkirjaston yhteistyönä.

ÄLYLAITE- JA TIETOTEKNIikkAKURSSIT

Tietotekniikkakurssit on suunniteltu ikääntyvien tarpeisiin ja eteneminen tapahtuu juuri sopivaan tahtiin. Kursseille tulee ilmoittautua viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Katso ilmoittautumisohjeet s. 33. Opetuksessa on käyttöympäristönä Windows 10. Yksi oppitunti (ot) on 45 min. Lähi- ja verkko-opetusten sisältö sama.

DIGITAALINEN SUKUTUTKIMUS

Sisältötiedot sivulla 10.

TIETOTEKNIIKAN PERUSTAITOJA ALOITTELIJOILLE

Digitaitojen perusteet -pienryhmä heille, jotka tarvitsevat ensikosketuksen tietokoneisiin tabletteihin tai älypuheliimiin tai joiden taidot ovat ruostuneet. Pienryhmässä osallistuja saa yksilöllistä ohjausta, eikä pohjaitaitoja tarvita. Oppiminen aloitetaan tutustumalla tietokoneen ja älylaitteiden käytön perusteisiin ja harjoitellaan mm. sähköpostin käyttöä sekä verkossa liikkumista. Ohjelma muokataan osallistujien tärkeimpiä tarpeita vastaavaksi. **Oma mobiililaitte ja/tai tietokone mukaan.**

Lähiopetus
Ohjaaja Salme Lindroos
Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 233
Hinta 20 € / ryhmä

Ryhmä 1
Aika 20.-26.9. klo 10.00-13.00 (ke, to, ma, ti)
Ilmoittautumiset 13.9. mennessä

Ryhmä 2
Aika 25.-31.10. klo 10.00-13.00 (ke, to, ma, ti)
Ilmoittautumiset 18.10. mennessä

Ryhmä 3
Aika 22.-28.11. klo 10.00-13.00 (ke, to, ma, ti)
Ilmoittautumiset 15.11. mennessä

KURSSI TIETOKONEEN KÄYTÖN TUEKSI

Kurssi tietokoneen peruskäyttöä (näppäimistö ja hiiri) jo hieman osaaville Windows-tietokonetta käyttäville. Perehdytään tietokoneen turvalliseen peruskäyttöön opettajan opastuksella. Kurssin aikana tehdään käytännön harjoituksia ja käydään läpi perusasioita tietokoneesta, tietokoneen asetuksista sekä tietoturvasta. Lisäksi harjoitellaan internetin ja sähköpostin käyttöä sekä tiedon tallentamista, varmuuskopiointia ja tutustutaan pilvipalveluiden käyttöön. Sisältö muokkautuu osallistujien osaamistason ja toiveiden mukaisesti. Lähikursilla käytetään yliopiston tietokoneita, mutta oman kannettavan tietokoneen voi ottaa mukaan. Omalla tietokoneella kurssin harjoituksista saa parhaiten hyödyn irti.

Opettaja Laura Pajula

Hinta 30 € / kurssi

Lähiopetus

Aika 23.–25.10. klo 9.00–12.00 (ma, ti, ke)

Paikka Mattilanniemi (Ahlmaninkatu 2),
atk-luokka MaD 206

Ilmoittautumiset 16.10. mennessä

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika 2.–12.10. klo 17.00–18.30 (ma, ti, to, ma, ti, to)

Ilmoittautumiset 25.9. mennessä

HYVINVOINTIALUEEN DIGIPALVELUT TUTUIKSI

Yhteistyössä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa järjestettävällä kurssilla tarjotaan käytännönläheistä tukea ikäihmisten digitaalisten palveluiden käyttöön. Kurssilla harjoitellaan hyvinvointialueen keskeisten digipalvelujen käyttöä ja tietoturvaan liittyviä taitoja, kuten tiedon jakamista turvallisesti. Vapaaehtoiset digineuvojat toimivat opettajan tukena kurssilla tukien yksilöllistä oppimista ja auttavat harjoituksissa. Järjestämme kaksi samansisältöistä kurssipäivää. **Kurssilla on mahdollista käyttää yliopiston tietokonetta, mutta parhaiten harjoitukset ovat toteutettavissa omalla laitteella (tietokone/älypuhelin/tabletti).**

Opettaja Laura Pajula

Hinta Maksuton. Kurssi on osallistujille maksuton osana Jyväskylän yliopiston Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikön tutkimushanketta. Toivomme, että mahdollisimman moni osallistuja osallistuu haastattelututkimukseen kurssin jälkeen. Suostumuksen antaneisiin vapaaehtoiisiin osallistujiin ollaan yhteydessä kurssin päätyttyä. Haastattelut suorittaa väitöskirjatutkija Viivi Korpela.

Lähiopetus (2 eri ryhmää)

Aika ma 25.9. (Ryhmä 1) ja ti 26.9. (Ryhmä 2) klo 9.00–14.30

Paikka Mattilanniemi (Ahlmaninkatu 2),
atk-luokka MaD 206

Ilmoittautumiset ryhmisiin 18.9. mennessä

APPLE-LAITTEIDEN KÄYTTÖKURSSI

MacBook-tietokoneen käytön peruskurssi. Opetellaan käyttämään Applen tietokonetta sekä tutustutaan iPhoneen, iPadin ja läppäriin yhteiskäyttöön. Yksityiskohdat päätetään yhdessä osallistujien kanssa. Osallistujat voivat lisäksi kysyä juuri heille tarpeellisista asioista. Opetus järjestetään Applen laitteilla (iPhone ja iPad).

Omat laitteet mukaan!

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmisiin 20.9. mennessä

Lähiopetus

Aika torstaisin 28.9., 5.10., 12.10. klo 9.00–12.00

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika torstaisin 28.9., 5.10., 12.10. klo 13.00–16.00

ANDROID-LAITTEIDEN JATKOKURSSI

Tunneilla syvennetään osaamista ja monipuolistetaan käyttöä. Kurssi on ensisijaisesti tarkoitettu Android-peruskurssin käyneille tai heille, joille laitteiden päivittäinen peruskäyttö on tuttua. Tutustutaan hyötysovellusten käyttöön; perusasetukset, puhelin arkipäivän apuna, sähköpostin hallinta, verkkopankki, digitaalinen maksaminen, vahva tunnistautuminen. **Oma kännykkä ja/tai tabletti mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmisiin 20.9. mennessä

Lähiopetus

Aika perjantaisin 29.9., 6.10., 13.10. klo 9.00–12.00

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika perjantaisin 29.9., 6.10., 13.10. klo 13.00–16.00

IPHONE JA IPAD -JATKOKURSSI

Sama sisältö kuin Android-kurssilla, mutta opetus järjestetään Applen mobiililaitteilla. **Oma iPhone ja/tai iPad mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmisiin 18.10. mennessä

Lähiopetus

Aika tiistaisin 24.10., 31.10., 7.11. klo 9.00–12.00

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 232

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika tiistaisin 24.10., 31.10., 7.11. klo 13.00–16.00

TABLETTI TIETOKONEEN KORVAAJANA

Kurssi on suunnattu tietokonetta jo käyttäneille henkilöille, jotka haluavat siirtyä pääasiassa tabletin käyttäjiksi. Tutustutaan tekstin tuottamiseen ja arkipäivän asioiden hoitamiseen käytännön näkökulmasta. Yksityiskohdat päätetään yhdessä osallistujien kanssa. Esitietona Android-laitteen ja/tai tietokoneen peruskäyttötaito. **Oma tabletti mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 20 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmiin 25.10. mennessä

Lähiopetus

Aika 2.-3.11. (to ja pe) klo 9.00-12.00

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika 2.-3.11. (to ja pe) klo 13.00-16.00

GOOGLEN PILVIPALVELUIDEN HYÖDYNTÄMINEN

Käydään Googlen palvelujen kautta läpi, mikä on pilvipalvelu ja miten sitä voisi hyödyntää. Googlen palveluissa on monia hyödyllisiä ja ilmaisia käyttömahdollisuuksia, kuten tekstinkäsittely ja taulukkolaskenta sekä valokuvien ja tiedostojen tallennus ja muokaus. Myös jakaminen ja tiedostojen yhteiskäyttö tulee tutuksi. Esitietona älylaitteen ja/tai tietokoneen peruskäyttötaito. **Oma mobiililaite ja/tai tietokone mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmiin 7.11. mennessä

Lähiopetus

Aika tiistaisin 14.11., 21.11., 28.11. klo 9.00-12.00

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika tiistaisin 14.11., 21.11., 28.11. klo 13.00-16.00

KUVANKÄSITTELY

Kurssi digikuvien hallinnointiin ja käsittelyyn. Osallistujilta edellytetään tietokoneen käytön perustaitoja. Käsiteltäviä asioita ovat esim. digitaalisen kuvan perusteet, kuten kuvakoot ja tiedostomuodot, kuvien siirtäminen kamerasta/kännykästä tietokoneelle, erilaiset vaihtoehdot kuvan käsittelyyn (mm. Google Kuvat), kuvien hallinnointi (katselu, jär-

jestäminen, kansiointi, arkistointi), kuvien perusmuokkaus mm. kuvan kirkkauden, kontrastin ja värien säätö, kuvan rajaaminen ja suoristaminen. Kurssilta saat hyvän pohjan osallistua Kuvat kirjaksi -kurssille. Tällä kurssilla ei opiskella digikameran käyttöä. **Oma kannettava tietokone mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmiin 8.11. mennessä

Lähiopetus

Aika torstaisin ja perjantaisin klo 9.00-12.00
16.11., 17.11., 23.11., 24.11.

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika torstaisin ja perjantaisin klo 13.00-16.00
16.11., 17.11., 23.11., 24.11.

KUVAT KIRJAKSI

Haluaisitko oppia tekemään digikuvistasi kuvakirjoja tai koota rakkaimmat kuvasi yksien kansien väliin? Tutustumme verkossa Ifolor-kuvakirjaohjelmaan ja sen käyttöön. **Oma kannettava tietokone mukaan!**

Opettaja Jari Kuskelin

Hinta 30 € / kurssi

Ilmoittautumiset ryhmiin 22.11 mennessä

Lähiopetus

Aika torstaisin ja perjantaisin klo 9.00-12.00
30.11., 1.12., 7.12., 8.12.

Paikka Seminaarinmäki, X-rakennus, X 231

Verkko-opetus Zoom-alustalla

Aika torstaisin ja perjantaisin klo 13.00-16.00
30.11., 1.12., 7.12., 8.12.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON DIGINEUVOJAT



Digineuvonnan valtakunnallisen yhtenäistämisen vuoksi **Ikääntyvien yliopiston Geronet-tutoreita kutsutaan jatkossa digineuvojiksi**. Digineuvojat opastavat atk-asioissa apua tarvitsevia kaupungin eri toimipisteissä pääsääntöisesti syyskuun puolesta välistä alkaen. Tarvittaessa opastusta saa myös sähköpostitse syyslukukauden (13.9.-13.12.) aikana: geronetpaivystys@gmail.com

Opastuksissa paneudutaan yksittäisiin käytännön pulmiin. Mikäli haluat oppia enemmän, suosittelemme osallistumista kursseille.

Kiinnostaisiko toiminta digineuvojana? Jos olet jo harjaantunut tietokoneen tai älylaitteiden käyttäjä, olet tervetullut toimintaan mukaan. Ilmoittaudu ikis@jyu.fi. Pääset aloittamaan digineuvonnan pitkään toiminnassa mukana olleiden ohjauksessa.

DIGINEUVONTAPAIKAT SYKSYLLÄ 2023

Huom! Ajanvaraukset viimeistään päivää ennen.

Pääkirjasto, Vapaudenkatu 39-41, monitoimitila, 3. krs, musiikkiosaston vieressä perjantaisin klo 14-16 8.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 1.12. ja 8.12., ajanvaraus, puh. 014 266 4123 tai kirjastossa

Halssilan lähikirjasto, Lokintie 9
torstaisin klo 12-14, ajanvaraus, puh. 014 266 4132

Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matarankatu 6 A 1
torstaisin klo 14-15 alk. 7.9., ei ajanvarausta

Keljonkankaan lähikirjasto, Sohlberginkatu 3
torstaisin klo 13-15, ajanvaraus puh. 014 266 4134 tai kirjastossa

Kylätalo Keidas (Keltinmäki, Sienitien päässä)
torstaisin klo 9-11, ei ajanvarausta

Keuruun kirjasto, Pitäjätuntuvantie 5
torstaisin klo 13-15, alk. 30.8.,
ajanvaraus puh. 0400 190 540

Korpilahden kirjasto, Virastokuja 2, kokoustila
joka toinen torstai klo 13-15, ei ajanvarausta

Kortepohjan lähikirjasto, Kortetalo, Kartanonkuja 4-6
maanantaisin klo 10-12, ajanvaraus puh. 014 569 4136

Kortteli Klubi, Vapaudenkatu 48-50
keskiviikkoisin klo 14-15, alk. 6.9., ei ajanvarausta

Kuokkalan lähikirjasto, Liitukuja 4

keskiviikkoisin klo 10-12, ajanvaraus puh. 014 266 2303 tai kirjastossa

Laukaan pääkirjasto, Vuojärventie 2
keskiviikkoisin klo 13-15, alk. 20.9., ajanvaraus
neuvontaa edeltävään perjantaihin mennessä
puh. 014 267 5710

Muuramen kirjasto, Virastotie 8
torstaisin klo 13-15, ajanvaraus puh. 014 659 754

Palokan aluekirjasto, Koivutie 5
keskiviikkoisin klo 12-14, ajanvaraus puh. 014 266 4151 tai kirjastossa

Piippurannan klubi (Kangas), Paperitehtaankatu 1
maanantaisin klo 12-14, alk. 11.9., ajanvaraus
puh. 050 576 8086 tai 050 476 1961

Sepänkeskus, Valmet Nettikerho, Kyllikinkatu 1
joka toinen maanantai klo 13-16, 11.9.-4.12., ei ajanvarausta

Tikkakosken lähikirjasto, Kirkkokatu 3
torstaisin klo 13-15, 14.9., 12.10., 16.11.

Toivakan kirjasto, Iltaruskontie 4
maanantaisin klo 13-15, 18.9., 16.10., 13.11., 11.12., ajanvaraus kirjastosta viimeistään edellisen viikon torstaina
puh. 050 551 7514 tai kirjasto@toivakka.fi

Vaajakosken aluekirjasto, Urheilutie 36
tiistaisin klo 13-15, ajanvaraus puh. 014 569 4144 tai kirjastossa

Viitakodit ry, Viitanetti, Viitaniementie 24 A
maanantaisin klo 10-12, 18.9.-11.12.
ajanvaraus puh. 0400 455 484

VIERAILUT JA OPINTOMATKAT

Tervetuloa virkistäville ja mielenkiintoisille kulttuurikäynneille ja opintomatkoille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet niin Jyväskylästä kuin muualtakin Suomesta.

Osan matkoista valmistelee opintomatkaileutyöryhmä ja osa toteutetaan yhdessä vastuullisten matkanjärjestäjien, kuten Pohjolan Matkan kanssa. Esteen sattuessa peruutuskulut määräytyvät peruutushetkellä olevien kulujen mukaan. **Henkilökohtainen matkavakuutus pakollinen**. Vakuutuksessa tulee olla riittävä peruutusturva sairaustapauksia varten.

Kunkin opintomatkan kohdalla kannattaa varmistaa ilmoittautumis- ja maksukäytännöt (ilmoittaututaanko Ikääntyvien yliopiston verkkosivujen kautta vai matkatoimistoon). **Peruutukset ja lisätiedot maksuista** Jaana Rossi, puh. 044 760 3738, jaana.rossi@jyu.fi tai ikis@jyu.fi

AALTO2 - OPASTETTU TUTUSTUMISKÄYNTI

Aalto2 on Jyväskylään avattu museokeskus, joka yhdistää Alvar Aallon arkkitehtuurin ja muotoilun sekä keskisuomalaisen kulttuuriperinnön. Uusi nivelosa Alvar Aalto -museon ja Keski-Suomen museon rakennusten välillä vihittiin käyttöön toukokuussa. Samalla avattiin museoiden yhteisnäyttely **"Ihmisen jäljet - maailmanperintöä"**. Näyttelytarjontaa täydentää Alvar Aalto -museon pysyvä näyttely **"AALTO - työ ja elämä"**.

Aika tiistai 19.9. klo 15.00-16.00

Paikka kokoontuminen Keski-Suomen museon sisääntuloaulassa klo 15.55.

Hinta 15 € (sisältää opastuksen ja pääsymaksun), museo-korttilaisille vain opastusmaksu 5 €, max 20 osallistujaa

Ilmoittautumiset ja maksut Ikiksen verkkosivuilla

Viimeinen ilmoittautumispäivä 8.9.

Tiedustelut Marketta Mäkinen, markettamakinen11@gmail.com, puh. 045 609 8103

ILTATUNNELMIA KEHÄ VIHREÄLLÄ

Jyväskylän Valo -tapahtuman aikaan kävelykiertros kaupungin Kehä Vihreällä kaupunkioppaan johdolla.

Aika maanantai 2.10. klo 19.30-21.00

Lähtö Seminaarinmäki, yliopiston Liikuntarakennus, Keskussairaalantie 4

Hinta 10 €

Viimeinen ilmoittautuminen ja maksupäivä 22.9. Ikiksen verkkosivuilla

Tiedustelut Marja Lehtinen, lehtinen.male@gmail.com tai puh. 050 339 0132

MAAKUNTA- JA LUONTORETKI HANKASALMELLE

Tutustumme Häähniinmäen ulkoilualueeseen patikoimalla näkötornilta helppokulkuisen lenkin (n. 2 km), jonka jälkeen tornin juurella kalakeittolounas. Tutustumme myös Museokylän alueeseen (Hallantupa) sekä oppaan johdolla kirkkoon. Sään mukaiset varusteet.

Aika tiistai 3.10., kokopäiväretki, bussikuljetus

Hinta 51 €

Viimeinen ilmoittautuminen ja maksupäivä 22.9. Ikiksen verkkosivuilla

Tiedustelut Marja Lehtinen, lehtinen.male@gmail.com tai puh. 050 339 0132

EVITA - MUSIKAALI KÖYHIEN KUNINGATTARESTA

Andrew Lloyd Webberin säveltämä ja Tim Ricen kirjoittama suurmusikaali EVITA on tositapahtumiin pohjautuva menestystarina Eva "Evita" Perónista, Argentiinan historian vaikutusvaltaisimmasta naisikonista ja henkisestä johtajasta.

Aika ja paikka lauantai 28.10. klo 13.00, Jyväskylän kaupunginteatteri

Hinta 50 €/hlö, edellyttää 20 henkilöä. Väliaikatarjoilu sisältyy hintaan.

Ilmoittautumiset ja maksut Ikiksen verkkosivuilla
Viimeinen ilmoittautumispäivä 5.10.

Tiedustelut Kirsi Suokas, kirsi.suokas@outlook.com, puh. 040 729 0443

ÄLÄ PUKEUDU PÄIVÄLLISELLE

Älä pukeudu päivälliselle, Ranskalainen pyjama, Lainalakanat - näin monella nimellä näytelmäkirjailija Marc Camolettin kirjoittamaa farssia on esitetty suomeksi. Tarina on peräisin ajalta ennen kännyköitä. Se on täynnä klassisen farssin yllätyskänteitä, väärinkäsityksiä, sekoilua ja intohimosta tiriseviä kohtauksia hahmojen välillä. Luvassa on soppa, mutta onko liikaa kokkeja?

Aika ja paikka 18.11. klo 13.00, Jyväskylän kaupunginteatteri

Hinta 35 €/hlö, edellyttää 20 henkilöä. Väliaikatarjoilu sisältyy hintaan.

Ilmoittautumiset ja maksut Ikiksen verkkosivuilla
Viimeinen ilmoittautumispäivä 26.10.

Tiedustelut Kirsi Suokas, kirsi.suokas@outlook.com, puh. 040 729 0443

KULTTUURIRETKI HELSINKIIN

Suunnitteilla kulttuuriretki Helsinkiin marras-joulukuun vaihteessa.

Ajankohta, ohjelma, ilmoittautumiset ym. tiedot Ikiksen verkkosivuilla tietojen tarkennuttua

Tiedustelut Marja Lehtinen, lehtinen.male@gmail.com tai puh. 050 339 0132

E-URHEILU ELI KILPAPELAAMINEN TUTUKSI

Kiinnostaako pelaaminen ja pelaamisen uudet muodot? Elektroninen urheilu on tietotekniikkaa hyödyntävää kilpaurheilua, joka sopii niin pelaamisen harrastajille kuin ammattilaisillekin. Pelata voi yksin tai joukkueessa pelistä riippuen. Jyväskylän ammattikorkeakoulun GamePit Pro -pelitilassa kuullaan lyhyt alustus kilpapelaaamisesta (E-Sports)

ja testataan pelitilaa.

Ohjaajat Tuomas Rauhansalo ja Elmo Hämäläinen

Aika torstai 26.10. klo 16.00-17.30

Paikka Jyväskylän ammattikorkeakoulun kampus, Rajaka-
tu 35, kokoontuminen sisäntuloaulassa

Hinta maksuton

Ilmoittautumiset 16.10. mennessä

ENNAKKOTIETOJA KEVÄÄSTÄ 2024

Huhti-kesäkuu 2024: Islannin tai Wienin matka, taidemat-
ka Pariisiin ja Tour de Tarmo -pyörämatka Etelä-Ranskaan.
Matkatiedot täsmentyvät syksyn aikana.

TIEDETTÄ KAIKILLE

Tiedettä kaikille -nimike kerää yhteen
Jyväskylän yliopiston yleisölle avoimet
tapahtumat ja palvelut. Toiminta tarjoaa
asiantuntijoiden luentoja, näyttelyitä ja
työpajoja. Toivomme tilaisuuksien
innostavan kaikenikäisiä tutkitun tiedon äärelle.
Pöimintoja Tiedettä kaikille -tapahtumista:



TIETOKIRJAILLAT

Tietokirjailloissa tutustutaan ajankohtaisiin tietokirjoihin ja
keskustellaan kirjailijoiden kanssa. Tietokirjaillat järjeste-
tään yhteistyössä Suomen tietokirjailijat ry:n kanssa.

Paikka Jyväskylän yliopiston kirjasto Lähde, Tietoniikka-
sali, osallistuminen on mahdollista myös verkon välityksellä

Hinta Maksuton

Ei ennakkoilmoittautumista, osallistumislinkki:

<https://www.jyu.fi/fi/tiedetta-kaikille> -sivuilla.

Ohjelma

13.9. Kirjailija Ari Turunen: Teette niin kuin minä sanon!

Keskustelua pomottavista johtajista,
erehtymättömistä pääministereistä ja suureellisuuteen
viehtyneistä diktaattoreista, mutta myös siitä,
millainen maailma voisi olla ilman heitä.

15.11. Kirjailija Markku Vierula: Löydä kilpailuetusi.

Esittelyssä joukko suomalaisia yrityksiä, joilla on selkeä ja
puhutteleva kilpailijaetu. Mitä voimme oppia heiltä?

TIEDEILLAT

Yliopiston eturivin tutkijat valottavat ajassa liikkuvia ai-
heita. Syksyn aikana tullaan käsittelemään 5.9. luontoon ja

10.10. kasvatukseen liittyviä kysymyksiä. Nobel-tiedeiltä
vietetään 12.12.2023.

Tiedettä kaikille -tapahtumia toteuttavat yliopiston rin-
nalla Jyväskylän kesäyliopisto ja LUMA-keskus Suomi
kumppaneinaan mm. Keski-Suomen liitto, Jyväskylän yli-
opistosäätiö, Jyväskylän kaupunki ja Jyväskylä-seura.

Ikääntyvien yliopisto on osa Tiedettä kaikille -toimintaa.
Tiedettä kaikille -tapahtumat:
<https://www.jyu.fi/fi/tiedetta-kaikille>

AVOIN YLIOPISTO-OPETUS JYVÄSKYLÄSSÄ

Kesäyliopisto täydentää alueen korkeakouluopintojen
tarjontaa tuomalla paikkakunnalle avoimia yliopisto-
opintoja muista kuin Jyväskylän yliopistosta. Voit opiskel-
la joko yksittäisiä opintojaksoja tai opintokokonaisuuksia.
Osallistuminen on maksullista ja edellyttää ilmoittautu-
mista. Opetusta järjestetään sekä verkossa että lähiope-
tuksena. Lisätietoja: www.kesayo.jyu.fi, puh. 044 760 3725
Jyväskylän yliopiston opintovaatimusten mukaisia avoi-
mia yliopisto-opintoja järjestää Jyväskylän yliopiston
avoin yliopisto, www.avoin.jyu.fi

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENNOT YHTEISTYÖ- OPISTOISSA

Jyväskylän Ikääntyvien yliopiston luentoja on mahdollista
seurata verkkovälitteisesti yhteistyöoppilaitoksissamme
eri puolilla maata. Oppilaitosten yhteystiedot löydät ver-
kosta www.kesayliopistot.fi tai www.kansalaisopistot.fi

YHTEISTYÖOPISTOMME KESKI-SUOMESSA

Kansalaisopistot sekä järjestävät luentoja että vastaan-
ottavat verkon välityksellä osan Jyväskylästä lähetetyistä
luennoista. Opiskelijaksi ilmoittaudutaan ja opiskelija-
maksut suoritetaan kunkin opiston ohjeiden mukaan.

HANKASALMEN KANSALAIPOPISTO

www.hankasalmi.fi, rehtori Miikka Laihonon

puh. 014 267 1365

miikka.laihonon@hankasalmi.fi

KARSTULAN KANSALAI SOPISTO

www.karstula.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto/
rehtori Kirsti Keihäs vuori
puh. 044 459 6653, kirsti.keihäs vuori@karstula.fi

KEURUUN KANSALAI SOPISTO

www.keuruu.fi, rehtori Pirjo Ikkala
puh. 040 585 1519, pirjo.ikkala@keuruu.fi

LAUKAAN KANSALAI SOPISTO

www.laukaa.fi/kansalaisopisto, rehtori Marjut Penttinen
puh. 050 597 0960, marjut.penttinen@laukaa.fi

SAARIJÄRVEN KANSALAI SOPISTO

www.saarijarvi.fi, rehtori Timo Tikka
puh. 044 459 8427, timo.tikka@saarijarvi.fi

VIITASEUDUN OPISTO

www.pihtipudas.fi, rehtori Miia Kuusela
puh. 044 459 7359, miia.kuusela@pihtipudas.fi

ÄÄNEKOSKEN KANSALAI SOPISTO

www.koskelansetlementti.net,
rehtori Paula Nieminen-Lehto
puh. 040 747 3541, paula.nieminen-lehto@aanekoski.fi

VERKKOLUENTOJA VÄLITTÄVÄT KANSALAI- JA KESÄYLIOPISTOT

Etelä-Pohjanmaan kesäyliopisto, Seinäjoki
Hankasalmen kansalaisopisto
Hiiden Opisto
Hämeen kesäyliopisto, Hämeenlinna
Ilomantsin kansalaisopisto
Järvilakeuden kansalaisopisto, Kauhava
Jämsän työväenopisto
Kaarinan kansalaisopisto
Kainuun kesäyliopisto, Kajaani
Karstulan kansalaisopisto
Kaskikuusen kansalaisopisto, Lapinlahti
Kemijärven kansalaisopisto, Kemijärvi, Pelkosenniemi
Keravan Opisto
Keuruun kansalaisopisto, Keuruu, Multia
Kianta-Opisto, Suomussalmi
Kokemäen kansalaisopisto
Kiuruveden kansalaisopisto
Koskelan Setlementti, Äänekoski
Kuusamo-opisto
Lapin kesäyliopisto, Rovaniemi

Laukaan kansalaisopisto
Lieto-opisto
Mikkelin kesäyliopisto
Naantalin opisto
Nurmijärven opisto, Klaukkala
Oppimiskeskus Kainula, Kajaani
Paltamon kansalaisopisto
Pelkosenniemen kunta
Pieksämäen seutuopisto, Pieksämäki
Pielaveden ja Keiteleen kansalaisopisto
Porin seudun kansalaisopisto, Pori
Puolangan kansalaisopisto
Puumalan kansalaisopisto
Päijät-Hämeen kesäyliopisto
Rauman kansalaisopisto
Saarijärven kansalaisopisto
Salon kansalaisopisto
Savonlinnan kesäyliopisto
Siilinjärven kansalaisopisto
Somero-opisto
Suomenselän kansalaisopisto, Kinnula
Vakka-Suomen kansalaisopisto, Laitila
Viitaseudun opisto, Pihtipudas, Viitasaari
Ylivieskan seudun kansalaisopisto, Ylivieska

Ajantasaiset tiedot Ikääntyvien yliopiston verkkosivuilla.

ILMOITTAUTUMISET, MAKSUT JA PERUMINEN

ILMOITTAUTUMISET VERKOSSA

Opintoihin ilmoittaudutaan osoitteessa:
www.kesayo.jyu.fi/ikaantyyvienyliopisto
Kurssimaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksupalvelun (PayTrail) kautta.
Mikäli et halua antaa henkilötunnusta ilmoittautumislo-
makkeelle, voit merkitä kyseiseen kohtaan syntymäaikasi
muodossa pvkkvv (esim. 010146).

ILMOITTAUTUMISET PAPERILOMAKKEELLA

Mikäli sähköinen ilmoittautuminen ei tule kysymykseen,
voit ilmoittautua **ohjelman sivulta 43** leikattavalla ilmoit-
tautumislomakeella. **Ilmoittautumislomake** postitetaan
osoitteeseen: Jyväskylän kesäyliopisto, PL 35, 40014
JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO. Paperilomakeella ilmoittautu-
neille lähetetään lasku postitse.

Seminaareihin, tietotekniikkakursseille ja opintomatkoille tulee ilmoittautua viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi tilaisuus perutaan. Ilmoittautuneiden henkilötiedot tallennetaan opiskelijarekisteriimme. Tiedot jäävät vain kesäyliopiston käyttöön eikä niitä luovuteta kolmansille osapuolille. Tarkemmat tietosuojaselosteet löytyvät kesäyliopiston verkkosivuilta.

OPISKELIJAKORTTI

Ikääntyvien yliopiston opiskelijakortin saavat vain koko luentosarjan maksaneet opiskelijat. Kortti toimii pääsyliippuna luennoille. Muuhun ikis-toiminnassa mukana oleeseen korttia ei tarvita.

MAKSUT JYVÄSKYLÄSSÄ

1) Luentosarjat ja yksittäiset luennot

Luentosarjat 35 €/luentosarja maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä joko verkossa tai erikseen lähetettävällä laskulla.

Yksittäiset luennot 6 €/luento/osallistuja. Verkosta luentoja seuraavat pitävät kirjaa katsomiensa luentojen määrästä ja maksavat nuo kerrat lukukauden päätteeksi kotiin postitettavalla avoimella laskulla.

2) Seminaarit ja tietotekniikkakurssit

Kurssien hinnat on ilmoitettu kurssikuvausten yhteydessä.

3) Vierailut ja opintomatkat

Osallistumismaksu ja maksutapa ilmoitetaan ohjelmassa kunkin tapahtuman kohdalla.

Lisätiedot ja esitepyynnöt Jyväskylän kesäyliopisto, Jaana Rossi, puh. 044 760 3738 tai jaana.rossi@jyu.fi

PERUMISEHDOT

Opintoihin ilmoittautuminen on samalla sitoutuminen kurssimaksun maksamiseen. Jos et voi aloittaa opintoja, ilmoita siitä ensi tilassa kesäyliopiston toimistoon **kirjallisesti** joko kesayo@jyu.fi tai Jyväskylän kesäyliopisto, PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO.

Ilmoittautumisen peruutuksen tulee tapahtua viimeistään 14 vuorokautta ennen kurssin/seminaarin alkua. Tuolloin veloitetaan käsittelykuluina 20 % maksusta, kuitenkin vähintään 20 euroa.

Mikäli peruminen tapahtuu alle 14 vuorokautta ennen kurssin/seminaarin alkamista, veloitetaan koko maksu.

Ilmoittautuminen ei raukea, vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta tai saapumatta paikalle. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia (Laki n:o 706/2007).

Mahdollista maksupalautusta varten ilmoita pankkiyhteystiedot sähköpostitse (jaana.rossi@jyu.fi) tai täytä maksupalautuslomake ja toimita se viivytyksettä kesäyliopiston toimistoon, kuitenkin viimeistään kuukauden kuluessa kurssin alkamispäivästä. Opintomatkojen osalta tarkista peruutusehdot ennen ilmoittautumista matkan järjestäjältä tai yhteyshenkilöltä.

Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa ennen koulutuksen alkamista.

Kesäyliopisto pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin, kuten siirtää koulutuksen ajankohtaa tai perua koulutus esimerkiksi vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

VERKKO-OPISKELUN TUEKSI

Verkkovälitteiseen opetukseen osallistuminen edellyttää tietokoneen, tablet-laitteen tai älykännykän käyttöä. Verko-opiskelu on helppoa, kun laite ja sen verkkoyhteys toimivat. Hitaasti toimiva laite tai pätkivä verkkoyhteys ovat usein syynä kuva- tai ääniongelmiin.

LUENTOJEN SEURAAMINEN VERKOSSA

Ikääntyvien yliopiston luentoja voi seurata verkossa YouTube-palvelussa. Seuraamista varten tarvittavat tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä verkkoyhteyden. Säädä laitteesi äänenvoimakkuus sopivaksi. Lähetys aukeaa keskiviikkoisin noin klo 13.50. Luento alkaa klo 14.00. Lähetämme ilmoittautuneille luentopäivän aamuna sähköpostitse linkin (eli verkko-osoitteen), jota napsauttamalla lähetys aukeaa. Sivuille ei tarvitse kirjautua, mutta ilmoittauduthan luennolle viimeistään tuntia ennen, mikäli se ei aiemmin ole ollut mahdollista. Mikäli haluat esittää kysymyksiä tai kommentoida luentoa, voit kirjautua YouTube-palveluun käyttäen Google-tiliä (useimmiten gmail-sähköpostiosoitteesi) ja kirjoittaa näkökulmasi kommenttiruutuun. Jos tarvitset teknistä tukea, voit soittaa kesäyliopistoon puh. 044 760 3738.

VERKKOKURSSIT JA -SEMINAARIT

Tietokoneessa tai älylaitteessa tulee olla mikrofoni ja kaiuttimet. Yleensä ne ovat sisäänrakennettuna, mutta pöytäkoneisiin ne täytyy usein hankkia erikseen. Kamera ei ole välttämätön, mutta tekee osallistumisen mukavaksi.

Äänenlaatu paranee käyttämällä kuulokkeiden ja mikrofonin yhdistelmää (headset). Älykännykälläkin voi osallistua, mutta pienestä ruudusta voi olla vaikea seurata opetusta.

Verkko-opetus voi tapahtua opettajan johtamana tai itsenäisesti materiaalien avulla. Vuorovaikutteinen verkko-opetus tarkoittaa, että tunnin aikana avataan videopuheluyhteys. Käytettävä ohjelma voi olla esim. Teams tai Zoom. Yleensä osallistuminen tapahtuu näin:

1. Saat ennen kurssin alkua sähköpostin, jossa on linkki (verkko-osoite).
2. Linkkiä napsauttamalla avautuu ikkuna, josta pääset verkko-opetukseen.
 - Ohjelmia voi yleensä käyttää tietokoneella verkkoselaimella, eikä erillisiä ohjelmia tarvitse asentaa. Kännykät ja tablet-laitteet vaativat usein sovelluksen asentamista, joka tapahtuu laitteen sovelluskaupasta (Google Play / Apple Store).
 - **Salli mikrofonin ja verkkokameran käyttö**, jos ohjelma kysyy sitä sinulta.
 - Joskus sinun täytyy vielä laittaa rasti kohtaan **Olen lukenut ehdot ja tietosuojaselosteen**.
3. Ohjelma voi vaatia antamaan nimesi ennen osallistumista. Sitten paina **Liity**.
4. Puhelussa näet osallistujat ja keskustelu tapahtuu mikrofonina käyttäen. Kun et itse puhu, mykistä mikrofonin kuvaa klikkaamalla. Mykistykseen saat pois kuvaketta uudelleen napsauttamalla. Videon voi sulkea ja avata kameran kuvaa klikkaamalla. Voit keskustella myös kirjoittamalla chat-ruutuun.
5. Tunnilla opettaja voi jakaa tietokoneensa näkymän. Lopuksi opettaja voi päättää puhelun tai voit itse poistua puhelusta. Painike voi olla punainen luuri tai teksti **lopeta puhelu**.

Sulje oma kamera ja mikrofoni, jos yhteys tuntuu pätkivän. Tämä parantaa yhteyden laatua.

Tarvittaessa saat apua verkko-osallistumiseen toimistoltamme puh. 044 760 3738 arkisin klo 9.00-15.00.

JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI TARJOAA

TAIDEAPTEEKIN KULTTUURITARJONTAA IKÄÄNTYNEILLE

Taideapteekki on Jyväskylän kaupungin kulttuuripalveluiden tuottamaa kulttuuritarjontaa senioreille. Kaikille avoimia tilaisuuksia järjestetään eri puolilla Jyväskylää. Koko Taideapteekin ohjelmatarjonnan näet syksyllä julkaistavasta esitteestä ja osoitteesta www.jyvaskyla.fi/kulttuuri/kulttuuripalvelut

KINO HOPEA

Kino Hopea on varttuneemmalle väelle suunnattu ilmaisten päivänäytösten sarja, joka järjestetään Kino Aurorassa, Kulttuuritalo Villa Ranassa, Seminaarinkatu 13. Sarjassa esitetään laadukkaita uutuuselokuvia, klassikoita ja ajankohtaisia dokumentteja. Paikka näytöksiin tulee varata etukäteen: kinoaurora.fi

pe 22.9. klo 13

pe 20.10. klo 13

pe 17.11. klo 13

pe 15.12. klo 13

HOPEATANSSIT

Vanhat kunnon iltapäivätanssit! Aluksi tanssitaiteilija Teija Häyrynen pitää tanssillisen lämmittelyn. Iltapäivätanssien musiikista vastaa Kansallisoopperan tanssiorkesteri vaihtuvien solistein. Tilaisuudessa etäyhteys Oopperan Teetansseihin! Tansseja järjestää Keski-Suomen Tanssin Keskus yhteistyössä Jyväskylän kaupungin kulttuuripalveluiden kanssa. Tapahtumiin on vapaa pääsy ja paikkaa ei tarvitse varata etukäteen.

- ke 13.9. ja 11.10. klo 14.30

Kulttuuritalo Villa Rana, Seminaarinkatu 13

- ke 8.11. klo 14.30

Vaajakosken Ilonan kulma, ILONA-talo, Savonmäentie 2

- ke 13.12. klo 14.30

Piippurannan Klubi, Paperitehtaankatu 1

LAULUSTA VOIMAA

Lauletaan yhdessä ikivihreitä sävelmiä ja nautitaan yhteislaulamisen voimasta. Laulattajina toimivat Kaisa Halmemies ja Gradian musiikkialan perustutkinto-opiskelijat. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy.

Laulusta voimaa -yhteislaulutilaisuudet:

- pe 22.9. ja 6.10. klo 12.30
Pääkirjasto, Minnansali, Vapaudenkatu 39-41
- pe 13.10. ja 15.12. klo 12.30
Hannikaissali, Suomalainen musiikkikampus, Pitkäkatu 18-22

IKÄÄNTYVIEN TERVEYSLIIKUNTA

Jyväskylän kaupungin järjestämä toiminta ylläpitää tuki- ja liikuntaelimestön toimintakykyä, tuottaa iloa ja virkistystä. Kaupunki järjestää erilaisia liikuntaryhmiä ja antaa henkilökohtaista liikuntaneuvontaa puh. 014 266 4276.

Lisätietoja: Liikuntainfo puh. 014 266 4257 sekä
www.jyvaskyla.fi/liikunta/senioriliikunta,
www.jyvaskyla.fi/liikunta/liikkumaan

SENIORIKORTTI

Jyväskyläläiset yli 65-vuotiaat tai kuluvan vuoden aikana iän saavuttavat sekä vanhuuseläke- ja työkyvyttömyyseläkepäätöksen saaneet voivat hankkia henkilökohtaisen seniorikortin omatoimiseen liikunnan harrastamiseen.

Ostopaikat ja lisätiedot:

www.jyvaskyla.fi/liikunta/seniorikortti

KANSALAI SOPISTO

Tutustu myös kansalaisopiston kurssitarjontaan:
www.jyvaskyla.fi/kansalaisopisto

MUSEOIDEN AARTEITA

Aika. Tila. Liike. Valokuvaaja Elina Brotherus - Luento ja kolme näyttelyä Jyväskylässä

Ikääntyvien yliopiston Yleisluentosarjassa kuullaan keskiviikkona 25.10. kansainvälisesti arvostetun nykyvalokuvaaja Elina Brotheruksen alustus Aika. Tila. Liike.

Luento pohjustaa Jyväskylässä 27.10.2023-4.2.2024 esillä olevaa Brotheruksen teosten retrospektiivista taidenäyttelyä, jossa nähdään valokuvia ja videoteoksia. Kolmen näyttelyn kokonaisuuden osat ovat esillä Jyväskylän taidemuseo Holvissa, Alvar Aalto -museossa sekä Luovan valokuvauksen keskuksen Galleria Ratamossa.

JYVÄSKYLÄN TAIDEMUSEO

Museon keskiössä on nykytaiteen kiehtovat ilmiöt, keski-suomalainen kuvataide, suomalainen ja kansainvälinen taidegrafiikka ja piirustus, samoin kuvataiteen saavutettavuus ja yleisön osallisuus.

Tietoa perusnäyttelyistä ja vaihtuvista näyttelyistä:
www.jyvaskyla.fi/taidemuseo, puh. 050 577 2712,
taidemuseo@jyvaskyla.fi

AALTO2-MUSEOKESKUS

Aalto2 on Keski-Suomen museon ja Alvar Aalto -museon uusi yhteinen olomuoto Jyväskylässä. Alvar Aalto -museo on vastuussa Alvar Aallon arkkitehtuuri- ja muotoiluperinnöstä, KeMu puolestaan vaalii Keski-Suomen kulttuuriperintöä.

Tietoa museoiden näyttelyistä

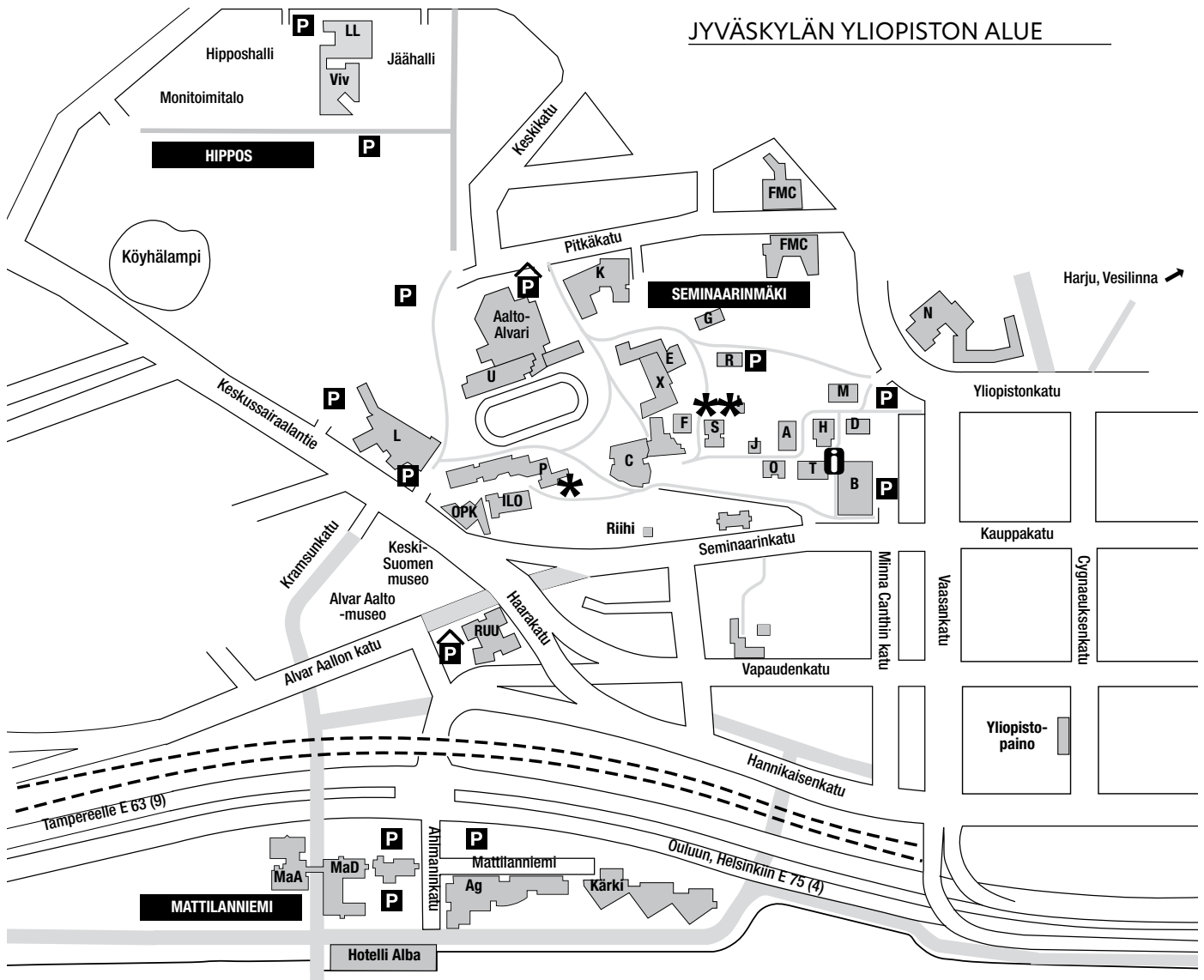
www.jyvaskyla.fi/keskisuomenmuseo/tervetuloa/aalto2

SUOMEN KÄSITYÖN MUSEO

Käsityö museo vie aikamatkalle käsityön eri ilmiöihin ja kansallispukujen kautta entisajan kansan arkeen ja juhlaan. Perusnäyttelyiden lisäksi esillä on vaihtuvia näyttelyitä.

Lisätietoja: craftmuseum.info@jyvaskyla.fi,
www.craftmuseum.fi

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTON ALUE



- A** Athenaeum
- Ag** Agora
- B** Yliopiston kirjasto
- C** Päärakennus
- D** -rakennus (Educa)
- E** -rakennus
- G** -rakennus
- F** -rakennus (Fennicum)

- H** -rakennus (Historica), Historian laitos
- J** Puutarhurintalo
- JT** Juomatehdas
- K** Normaalikoulu (alakoulu)
- L** -rakennus, Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta
- M** -rakennus (Musica), Musiikin laitos

- N** Normaalikoulu (yläkoulu ja lukio)
- P** -rakennus (Philologica)
- RUU** Ruusuupuisto
- R** Ryhtiä
- S** Seminarium
- T** Hallintorakennus
- U** Uimahalli
- V** Villa Rana

- Y** Ylioppilastalo
- Y1** Ilokivi
- Y2** Opinkivi
- X** -rakennus (Norssin vanha ala-aste)
- *** Kokoustila Lyhty
- **** Tiedemuseo Soihtu, Tissarin kokoelmasali

MUISTIINPANOJA

ILMOITTAUTUMISLOMAKE, syksy 2023

Suosittelemme ilmoittautumaan verkossa:

www.jyu.fi/ikis

Etunimi, sukunimi

Syntymävuosi

Osoite (ilmoita vain jos tiedot ovat muuttuneet)

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

ILMOITTAUDUN:

- Osallistun yksittäisille verkkoluennoilta (6 €/kerta)
- YLEISLUENTOSARJA, ostan koko sarjan (35 €)
- TERVEYS, HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENNOT, ostan koko sarjan (35 €)

SEMINAARIN TAI KURSSIN NIMI:

Päiväys ja allekirjoitus

LOMAKKEEN PALAUTUS: JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTO
PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Olen tutustunut perumisehtoihin (s. 34)



Koulutussihteeri Jaana Rossi
puh. 044 760 3738
jaana.rossi@jyu.fi

Rehtori Leena Meriläinen
puh. 050 381 2313
leena.s.merilainen@jyu.fi

Postiosoite: Jyväskylän kesäyliopisto,
PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
Käyntiosoite: Mattilanniemi 2
Agora, Ag B331.1 (3. krs)

ikis@jyu.fi



JYVÄSKYLÄ 

www.jyu.fi/ikis